



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бесса Д.Н.



**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №10 Центрального района Волгограда"  
20 октября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
<b>Завтрак</b>			99,52
Свекла отварная		60 26,9	
Макаронные изделия отварные с маслом		150 198,6	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.		100 138,0	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		30 69,2	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>			99,52
Свекла отварная		60 26,9	
Макаронные изделия отварные с маслом		150 198,6	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.		100 138,0	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		30 69,2	
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			99,52
Свекла отварная		100 44,9	
Макаронные изделия отварные		180 234,0	
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.		120 165,6	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			100,00
Свекла отварная		60 26,9	
Макаронные изделия отварные с маслом		150 198,6	
Гуляш из говядины 50/50гр.		100 221,7	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пшеничный		30 69,2	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>			99,52
Помидоры соленый		60 12,6	
Щи из свежей капусты с картофелем		200 28,4	
Плов из птицы 100/50гр.		150 257,5	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пеклеваный		55 93,9	
Хлеб пшеничный		55 126,9	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			99,52
Помидоры соленые		100 21,0	
Щи из свежей капусты с картофелем		250 35,4	
Плов из птицы 150/50гр.		200 354,1	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пеклеваный		40 68,3	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			100,00
Щи из свежей капусты с картофелем		200 28,4	
Плов из птицы 100/50гр.		150 257,5	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пеклеваный		55 93,9	
Хлеб пшеничный		55 126,9	
<b>Обед спец питание с 12до18лет</b>			99,52
Помидоры соленые		100 21,0	
Щи из свежей капусты с картофелем		250 35,4	
Плов из птицы 150/50гр.		200 354,1	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пеклеваный		40 68,3	

Хлеб пшеничный	50	115,4	
Полдник			33,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			33,10
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			33,10
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	256,4	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			99,52
Свекла отварная	100	44,9	
Макаронны отварные	180	234,0	
Гуляш из мяса птицы 60/60гр.	120	165,6	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Буфет			
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	25,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сосиска запеченная в тесте25/50гр.	75	222,8	35,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством \_\_\_\_\_

